



# Checkliste für Teilnehmer

Version 1.7

Uns ist es sehr wichtig, dass Ihr viel Freude an einem von Euch gebuchten Event habt. Auf den folgenden Seiten erhaltet Ihr daher ergänzende Informationen, die wir Euch bitten, für die Teilnahme an unseren Events und ein gutes Gelingen zu beachten.

## Inhalt

1. Bike .....	1
2. Bekleidung/Sicherheit .....	1
3. Ausrüstung .....	2
4. Bikeparks, Flowtrails etc. ....	2
5. Reiserücktritt .....	2
6. Teilnehmererklärung .....	2

### 1. Bike

Die Teilnahme an unseren Events ist nur möglich mit **technisch einwandfreiem und verkehrssicherem Bike**. Hierzu gehören insbesondere **festgezogene Schrauben, funktionstüchtige Bremsen mit ausreichend Belag**, zum Level des Events passende **Reifen mit gutem Profil** sowie feste und geschlossene Lenkergriffe. Für Events mit MTB/E-MTB werden **Schnellspanner** für die Verstellung der Sattelhöhe oder noch besser eine **Variostütze** empfohlen.

Bitte **ab Level 1** eventuell angebaute **Gepäckträger/-Halterungen, Schutzbleche, Satteltaschen** oder **Ständer** für den Kurs **demontieren**, da diese beim Fahren im Gelände Gefahrstellen darstellen.

Weiter empfohlen werden für sämtliche Fahrtechnikkurse und für die integrierten Fahrtechniktrainings bei Camps **Flatpedale** (keine Click-Pedale), da der Grip auf den Flatpedalen in Verbindung mit der Möglichkeit, jederzeit schnellstmöglich abzusteigen, die Sicherheit erhöht. Die Fahrtechniken sollen von Grund auf (ohne mechanische Hilfsmittel wie Click-Pedale) richtig erlernt werden. Dies ist nur mit Flatpedalen möglich.

### 2. Bekleidung/Sicherheit

Verpflichtend für die Teilnahme an unseren Events ist das Tragen eines Helms. Im Bikepark und auf Flowtrails etc. wird spätestens ab Level 3 ein Fullface Helm empfohlen (vgl. auch Bedingungen/Regeln des jeweiligen Bikeparks/Flowtrails etc).

Wir empfehlen das Tragen von Funktionskleidung (bei Videoanalysen und Fotos ist eine Person in heller Kleidung besser erkennbar) sowie das Tragen von Handschuhen (Fingerhandschuhe) und einer Sonnenbrille (Augenschutz).



Bei Touren für Stopps am See am besten Handtuch und Badekleidung einpacken.

Alle Events finden auch – soweit dies mit vertretbarem Risiko möglich ist – bei schlechtem Wetter statt (was in der Regel selten vorkommt, aber im schlechtesten Fall auch schon einmal mehrere Tage andauern kann). Bitte für diesen Fall entsprechend Regenkleidung und ggf. Wechselkleidung mitführen.

Das Tragen von Protektoren für Knie/Schienbeine ist obligatorisch. Des weiteren sinnvoll und empfohlen bei Events, in denen neue Fahrtechniken erlernt werden oder auf Touren, bei denen schwierige Passagen befahren werden, sind Protektoren für Ellenbogen und ggf. Rücken. Bei Touren können Protektoren ggf. im Rucksack mitgeführt und erst vor dem Befahren schwieriger Passagen angelegt werden. Protektoren können bei uns ausgeliehen werden. Bitte rechtzeitig vorab reservieren.

### **3. Ausrüstung**

Wir empfehlen für MTB/E-MTB-Events das Tragen eines Rucksacks (kann für Fahrtechniktrainings abgesetzt werden) und für Gravel-Touren Bikepacking.

Um Unterbrechungen für eventuelle technische Defekte kurz zu halten, habt bitte Ersatzschlauch, Wechselbremsbeläge, Kettenglied sowie spezifisches Werkzeug für Euer Bike (wenn dieses für Eurer Bike erforderlich ist) dabei. Standardwerkzeug und Pumpe hat unser Guide dabei.

Mitnehmen solltet ihr auch genügend zu trinken (Trinkflasche oder Trinkrucksack) und zu essen (Riegel etc.). Für eine Einkehr solltet Ihr ausreichend Geld in EUR und SFR sowie ggf. Wechselkleidung dabeihaben. Für grenzüberschreitende Touren ist das Mitführen eines Personalausweises oder Reisepasses erforderlich.

### **4. Bikeparks, Flowtrails etc.**

Bei Events in Bikeparks, Flowtrails etc. gelten auch die jeweiligen Bedingungen der Eigentümer oder Betreiber, die wir Euch bitten auf der jeweiligen Homepage oder bei spontanen Besuchen an den Aushängen VOR dem Befahren einzusehen.

### **5. Reiserücktritt**

Leider entstehen Euch bei einem Rücktritt Kosten, da wir knapp kalkulieren und unsere Spesen decken möchten. Wir empfehlen daher den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Diese Versicherung kann einfach im Internet abgeschlossen z.B. bei [www.europ-assistance.de](http://www.europ-assistance.de) bzw. [vertrag@europ-assistance.de](mailto:vertrag@europ-assistance.de) oder auch von uns vermittelt werden.

### **6. Teilnehmererklärung**

Bitte die nachstehende Teilnehmererklärung ausgedruckt, ausgefüllt und unterschrieben zum Event mitbringen. Ohne Abgabe einer Teilnehmererklärung ist eine Teilnahme leider nicht möglich.



## Teilnehmererklärung

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift entbinde ich den Veranstalter und seine Repräsentanten, Vertreter und Hilfspersonen von Haftungsansprüchen für Schäden aus der oben angegebenen Veranstaltung, soweit sie nicht grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt wurden. Bei Bike-Events bin ich selbst für meine Fahrweise und für die Anmeldung in einer meinem Fahrkönnen entsprechenden Gruppe sowie für meine körperliche Eignung verantwortlich. Mir ist bekannt, dass das Fahren mit Bikes – insbesondere auf losem Untergrund und im Gelände - auch bei sachgerechter Ausübung mit Gefahren verbunden ist.

Ich verpflichte mich, die bekanntgegebenen Verhaltensregeln zu beachten und den Anweisungen des Veranstalters und dessen Gehilfen (Trainer, Guides etc.) Folge zu leisten. Die vorstehende Checkliste für Teilnehmer sowie die auf der Homepage des Veranstalters einsehbaren AGB habe ich gelesen und erkenne diese an.

Sollte das Event (auch teilweise) in Bikeparks, Flowtrails oder ähnlichen Regionen stattfinden, so werde ich die jeweiligen Bedingungen der Eigentümer oder Betreiber vorher (z.B. im Internet) oder bei spontanen Besuchen an den Aushängen einsehen und beachten.

### BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Ggf. Bestätigung des Erziehungsberechtigten:

Unterschrift: \_\_\_\_\_